

6月 ニッショクフットサル岡山 個人で参加できるイベントスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
30 インジョイビギナー個サル 15:00~17:00						1 男女 MIX ゆる個サル 15:00~17:00 インジョイビギナー個サル 17:00~19:00 オープン個サル 19:00~21:00
2 オープン個サル 16:00~18:00 インジョイビギナー個サル 18:00~20:00	3 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 オープン個サル 21:00~23:00	4	5 オープン個サル 20:00~22:00 脱ビギナーチャレンジ個サル 22:00~24:00	6 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	7 ウォーキングサッカー 10:30~12:00 オープン個サル 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00	8 男女 MIX ゆる個サル 15:00~17:00 インジョイビギナー個サル 17:00~19:00 オープン個サル 19:00~21:00
9 インジョイビギナー個サル 10:00~12:00 オープン個サル 12:00~14:00	10 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 オープン個サル 21:00~23:00	11	12 オープン個サル 20:00~22:00 脱ビギナーチャレンジ個サル 22:00~24:00	13 インジョイビギナー個サル 19:00~21:00 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	14 オープン個サル 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00	15 男女 MIX ゆる個サル 15:00~17:00 インジョイビギナー個サル 17:00~19:00 オープン個サル 19:00~21:00
16 インジョイビギナー個サル 15:00~17:00	17 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 オープン個サル 21:00~23:00	18	19 オープン個サル 20:00~22:00 脱ビギナーチャレンジ個サル 22:00~24:00	20 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	21 ウォーキングサッカー 10:30~12:00 オープン個サル 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00	22 男女 MIX ゆる個サル 15:00~17:00 インジョイビギナー個サル 17:00~19:00 オープン個サル 19:00~21:00
23 インジョイビギナー個サル 19:00~21:00	24 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 オープン個サル 21:00~23:00	25	26 オープン個サル 20:00~22:00 脱ビギナーチャレンジ個サル 22:00~24:00	27 インジョイビギナー個サル 19:00~21:00 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	28 オープン個サル 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00	29 男女 MIX ゆる個サル 15:00~17:00 インジョイビギナー個サル 17:00~19:00 オープン個サル 19:00~21:00

オープン個サル <対象制限なし>

レベル制限なしの個人で参加できるフットサル。

脱ビギナーチャレンジ個サル <初級~中級者>

脱ビギナーを目指す方のための個サル。上級者不可。

ウォーキングサッカー <ママや年配の方対象>

参加費：6月は無料、時間：1時間30分
走るの禁止。接触禁止。ヘディング禁止。
開始30分前からコートでアップOK
希望者には止める蹴るの簡単な練習会あり
隣のコートで小さなお子様遊んでOK!

オヤジヨ個サル <女性と40才以上の男性対象>

ケガなく楽しんで頂くために下記3点が禁止行為
・ボディークンタクト(接触プレー)
・GKがケガの危険性が高くなるような強いシュート
・プレーを限定する指示に当たる声
(励ましやサポートの声はOK)

男女 MIX ゆる個サル <ゆるくやりたい方対象>

安全に安心してゆるく楽しむために下記が禁止行為
ボール保持者の1m以内への侵入/相手ゴールに向かう
3m以上のドリブル/ボディークンタクト(接触プレー)
/強いシュート/GKのペナルティエリア外への進入/
GKのハーフラインを越えるスロー

インジョイビギナー個サル <ビギナー中心>

女性も初級者の方もケガなく楽しんで頂くために下記3点が禁止行為
・ボディークンタクト(接触プレー)
・GKがケガの危険性が高くなるような強いシュート
・プレーを限定する指示に当たる声
(励ましやサポートの声はOK)