

# 2月 ニッショクフットサル岡山 個人で参加できるイベントスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1 個人参加 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00	2 ビギナー-個人参加 16:00~18:00 個人参加 18:00~20:00
3 ビギナー-個人参加 14:00~16:00 個人参加 16:00~18:00	4 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 個人参加 21:00~23:00	5 個人参加 20:00~22:00	6 ゆるサル 20:00~22:00 ビギナー-個人参加 22:00~24:00	7 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	8 個人参加 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00	9 ゆるサル 14:00~16:00 ビギナー-個人参加 16:00~18:00 個人参加 18:00~20:00
10 ビギナー-個人参加 16:00~18:00 個人参加 18:00~20:00	11 ゆるサル 17:00~19:00 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 個人参加 21:00~23:00	12 女性スクール 20:30~22:00	13 ビギナー-個人参加 22:00~24:00	14 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	15 個人参加 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00	16 ビギナー-個人参加 16:00~18:00 個人参加 18:00~20:00
17 ゆるサル 16:00~18:00	18 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 個人参加 21:00~23:00	19	20 ゆるサル 20:00~22:00 ビギナー-個人参加 22:00~24:00	21 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	22 個人参加 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00	23 ビギナー-個人参加 16:00~18:00 個人参加 18:00~20:00
24 ゆるサル 10:00~12:00 ビギナー-個人参加 15:00~17:00 個人参加 17:00~19:00	25 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 個人参加 21:00~23:00	26	27 ビギナー-個人参加 22:00~24:00	28 オヤジヨ個サル 21:00~23:00		

**オヤジヨ個サル** <女性と40才以上の男性対象> 1,080円

ケガなく楽しんで頂くために下記3点が禁止行為

- ・ボディコンタクト (接触プレー)
- ・近距離からの強シュート
- ・プレーを限定する指示だしの声 (励ましやフォローの声はOK)

**個人参加** <制限なし> 1,080円

レベル制限なしの個人で参加できるフットサル。

**ビギナー-個人参加** <初級者対象> 1,080円

主に初級者の方が楽しめることを目的にした個人参加。

**ゆるサル** <ゆるくできる方対象> 1,080円

安全に安心してゆるく楽しむために下記5点が禁止行為

相手ゴールに向かう 3m 以上のドリブル/ボディコンタクト (接触プレー) / 近距離からの強シュート/プレーを限定する指示だしの声/GK のペナルティエリア外への進入/GK のハーフラインを越えるスロー

**女性スクール** <女性対象> 1,080円

女性コーチによる女性だけのフットサルスクール。