

8 月 ニッショクフットサル岡山 個人で参加できるイベントスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
30 初級者フットサル基礎スクール 16:30～18:00 エンジョイビギナー個サル 18:00～20:00	31 エンジョイオヤジ個サル 19:00～21:00 ミドル個サル 21:00～23:00					1 エンジョイビギナー個サル 17:00～19:00 ミドル個サル 19:00～21:00
2 エンジョイビギナー個サル 16:00～18:00 エンジョイビギナー個サル 18:00～20:00	3 エンジョイオヤジ個サル 19:00～21:00 ミドル個サル 21:00～23:00	4	5 エンジョイビギナー個サル 20:00～22:00 ミドル個サル(15名まで) 22:00～23:30	6 エンジョイオヤジ個サル 19:00～21:00 チャレンジオヤジ個サル 21:00～23:00	7 ミドル個サル 前半 20:00～22:00 後半 22:00～24:00	8 エンジョイビギナー個サル 17:00～19:00 ミドル個サル 19:00～21:00
9 ブランク明け O-30 個サル 16:00～18:00 エンジョイビギナー個サル 18:00～20:00 ミドル個サル 20:00～22:00	10 エンジョイビギナー個サル 17:00～19:00 エンジョイオヤジ個サル 19:00～21:00 ミドル個サル 20:00～22:00	11	12 エンジョイビギナー個サル 20:00～22:00 ミドル個サル(15名まで) 22:00～23:30	13 エンジョイオヤジ個サル 19:00～21:00 チャレンジオヤジ個サル 21:00～23:00	14 ミドル個サル 前半 20:00～22:00 後半 22:00～24:00	15 エンジョイビギナー個サル 17:00～19:00 ミドル個サル 19:00～21:00
16 エンジョイビギナー個サル 16:00～18:00 エンジョイビギナー個サル 18:00～20:00	17 エンジョイオヤジ個サル 19:00～21:00 ミドル個サル 21:00～23:00	18 初級者向け フットサル基礎スクール 20:00～21:30	19 エンジョイビギナー個サル 20:00～22:00 ミドル個サル(15名まで) 22:00～23:30	20 エンジョイオヤジ個サル 19:00～21:00 チャレンジオヤジ個サル 21:00～23:00	21 ミドル個サル 前半 20:00～22:00 後半 22:00～24:00	22 エンジョイビギナー個サル 17:00～19:00 ミドル個サル 19:00～21:00
23	24 エンジョイオヤジ個サル 19:00～21:00 ミドル個サル 21:00～23:00	25	26 エンジョイビギナー個サル 20:00～22:00 ミドル個サル(15名まで) 22:00～23:30	27 エンジョイオヤジ個サル 19:00～21:00 チャレンジオヤジ個サル 21:00～23:00	28 ミドル個サル 前半 20:00～22:00 後半 22:00～24:00	29 エンジョイビギナー個サル 17:00～19:00 ミドル個サル 19:00～21:00

ミドル個サル

主に中級者の方を対象にした個人で参加できるフットサル。
・試合時間：7分

チャレンジオヤジ個サル

参加資格：男性 40 才以上、女性高校生以上
接触禁止などはありませんが、経験者の方も初級者の方も女性も、参加者全員がケガなく楽しんでいただけるようご協力をお願いいたします。
試合時間：4分

エンジョイオヤジ個サル

参加資格：男性 40 才以上、女性高校生以上
・ボディークンタクト（接触プレー）禁止
・GK がケガの危険性が高くなるような強いシュート禁止
・プレーを限定する指示に当たる声の禁止
・試合時間：4分

ブランク明け O-30 個サル

参加資格：30 歳以上で、学生時代にサッカー・フットサルをやっていたけど、久しぶりに再開したくなった方。または 1 年以内にサッカー・フットサルを再開したものの、まだスタミナが戻ってこない方。試合時間：4分

エンジョイビギナー個サル

主に初心者、初級者の方楽しんでいただくためのカテゴリー
・ボディークンタクト（接触プレー）
・GK がケガの危険性が高くなるような強いシュート
・プレーを限定する指示に当たる声
・試合時間：7分