

# 12月 ニッショクフットサル岡山 個人で参加できるイベントスケジュール

| 日                                                                        | 月                                                             | 火                                                                                                 | 水                                                                        | 木                                   | 金                                                        | 土                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b><br>エンジョイビギナー個サル<br>15:00～17:00<br>脱ビギナーチャレンジ個サル<br>17:00～19:00  | <b>2</b><br>オヤジヨ個サル<br>19:00～21:00<br>オープン個サル<br>21:00～23:00  | <b>3</b>                                                                                          | <b>4</b><br>エンジョイビギナー個サル<br>20:00～22:00<br>脱ビギナーチャレンジ個サル<br>22:00～24:00  | <b>5</b><br>オヤジヨ個サル<br>21:00～23:00  | <b>6</b><br>オープン個サル<br>前半 20:00～22:00<br>後半 22:00～24:00  | <b>7</b><br>エンジョイビギナー個サル<br>17:00～19:00<br>オープン個サル<br>19:00～21:00                     |
| <b>8</b><br>15周年記念個サル感謝祭<br>オープン&脱ビギナークラス<br>9:00～15:00                  | <b>9</b><br>オヤジヨ個サル<br>19:00～21:00<br>オープン個サル<br>21:00～23:00  | <b>10</b>                                                                                         | <b>11</b><br>エンジョイビギナー個サル<br>20:00～22:00<br>脱ビギナーチャレンジ個サル<br>22:00～24:00 | <b>12</b><br>オヤジヨ個サル<br>21:00～23:00 | <b>13</b><br>オープン個サル<br>前半 20:00～22:00<br>後半 22:00～24:00 | <b>14</b><br>エンジョイビギナー個サル<br>17:00～19:00<br>オープン個サル<br>19:00～21:00                    |
| <b>15</b><br>エンジョイビギナー個サル<br>15:00～17:00<br>脱ビギナーチャレンジ個サル<br>17:00～19:00 | <b>16</b><br>オヤジヨ個サル<br>19:00～21:00<br>オープン個サル<br>21:00～23:00 | <b>17</b>                                                                                         | <b>18</b><br>エンジョイビギナー個サル<br>20:00～22:00<br>脱ビギナーチャレンジ個サル<br>22:00～24:00 | <b>19</b><br>オヤジヨ個サル<br>21:00～23:00 | <b>20</b><br>オープン個サル<br>前半 20:00～22:00<br>後半 22:00～24:00 | <b>21</b><br>エンジョイビギナー個サル<br>17:00～19:00<br>オープン個サル<br>19:00～21:00                    |
| <b>22</b><br>エンジョイビギナー個サル<br>15:00～17:00<br>脱ビギナーチャレンジ個サル<br>17:00～19:00 | <b>23</b><br>オヤジヨ個サル<br>19:00～21:00<br>オープン個サル<br>21:00～23:00 | <b>24</b><br> | <b>25</b><br>エンジョイビギナー個サル<br>20:00～22:00<br>脱ビギナーチャレンジ個サル<br>22:00～24:00 | <b>26</b><br>オヤジヨ個サル<br>21:00～23:00 | <b>27</b><br>オープン個サル<br>前半 20:00～22:00<br>後半 22:00～24:00 | <b>28</b><br>エンジョイビギナー個サル<br>17:00～19:00<br>オープン個サル<br>19:00～21:00                    |
| <b>29</b><br>エンジョイビギナー個サル<br>16:00～18:00                                 | <b>30</b><br>オヤジヨ個サル<br>16:00～18:00                           | <b>31</b><br>オープン個サル<br>12:00～14:00<br>エンジョイビギナー個サル<br>14:00～16:00                                |                                                                          |                                     |                                                          |  |

## オープン個サル<対象制限なし>

レベル制限なしの個人で参加できるフットサル。

## 脱ビギナーチャレンジ個サル<初級～中級者>

脱ビギナーを目指す方のための個サル。  
上級者不可。

## オヤジヨ個サル<女性と40才以上の男性対象>

ケガなく楽しんで頂くために下記3点が禁止行為

- ・ ボディーコンタクト（接触プレー）
- ・ GK がケガの危険性が高くなるような強いシュート
- ・ プレーを限定する指示に当たる声

（励ましやサポートの声はOK）

## 男女 MIX ゆる個サル<ゆるくやりたい方対象>

安全に安心してゆるく楽しむために下記が禁止行為

ボール保持者の1m以内への侵入／相手ゴールに向かう  
3m以上のドリブル／ボディーコンタクト（接触プレー）  
／強いシュート／GK のペナルティエリア外への進入／  
GK のハーフラインを越えるスロー

## エンジョイビギナー個サル<ビギナー中心>

女性も初級者の方もケガなく楽しんで頂くために下記3点が禁止行為

- ・ ボディーコンタクト（接触プレー）
- ・ GK がケガの危険性が高くなるような強いシュート
- ・ プレーを限定する指示に当たる声

（励ましやサポートの声はOK）