

1月 ニッショクフットサル岡山 個人で参加できるイベントスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 休業日	2 ビギナー個人参加 16:00~18:00	3	4 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 個人参加 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00	5 ビギナー個人参加 16:00~18:00 個人参加 18:00~20:00
6 ビギナー個人参加 16:00~18:00	7 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 個人参加 21:00~23:00	8 女性スクール 20:30~22:00	9 ビギナー個人参加 22:00~24:00	10 100円キック!初心者練習会 20:00~21:00 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	11 ゆるサル 19:00~21:00 個人参加 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00	12 ビギナー個人参加 16:00~18:00 個人参加 18:00~20:00
13 ビギナー個人参加 16:00~18:00 個人参加 18:00~20:00	14 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 個人参加 21:00~23:00	15	16 ビギナー個人参加 22:00~24:00	17 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	18 個人参加 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00	19 ビギナー個人参加 16:00~18:00 個人参加 18:00~20:00
20 ビギナー個人参加 15:00~17:00	21 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 個人参加 21:00~23:00	22	23 ビギナー個人参加 22:00~24:00	24 100円キック!初心者練習会 20:00~21:00 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	25 個人参加 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00	26 ビギナー個人参加 16:00~18:00 個人参加 18:00~20:00
27 ゆるサル 16:00~18:00	28 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 個人参加 21:00~23:00	29 ゼミサル 20:00~22:00	30 個人参加 20:00~22:00 ビギナー個人参加 22:00~24:00	31 個人参加 20:00~22:00 オヤジヨ個サル 21:00~23:00		

オヤジヨ個サル <女性と40才以上の男性対象> 1,080円

ケガなく楽しんで頂くために下記3点が禁止行為

- ・ボディコンタクト (接触プレー)
- ・近距離からの強シュート
- ・プレーを限定する指示だしの声 (励ましやフォローの声はOK)

個人参加 <制限なし> 1,080円

レベル制限なしの個人で参加できるフットサル。

ビギナー個人参加 <初級者対象> 1,080円

主に初級者の方が楽しめることを目的にした個人参加。

女性スクール <女性対象> 1,080円

女性コーチによる女性だけのフットサルスクール。

ゼミサル <初級者対象> 1,080円

試合で使えるフットサル知っ得ゼミ。練習&試合形式。

ゆるサル <ゆるくできる方対象> 1,080円

安全に安心してゆるく楽しむために下記が禁止行為

相手ゴールに向かう 3m 以上のドリブル/ボディコンタクト (接触プレー) / 強いシュート/プレーを限定する指示だしの声/GK のペナルティエリア外への進入/GK のハーフラインを越えるスロー/

100円キック!初心者練習会 <初心者対象> 100円

ボールを蹴ること、止めることに特化した初心者のための練習会。

個人参加など、試合に参加したら迷惑かけそうで勇気がでない方へのサポートプログラム。

ボールを蹴るのが初めての方や、上手く蹴れない方はぜひご参加を!

※止める蹴るが出来る方の参加はお断りさせていただきます