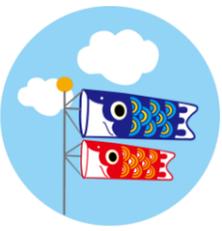


5月 ニッショクフットサル岡山 個人で参加できるイベントスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
31 ゆる個サル 14:00~16:00 チャレンジオヤジ個サル 15:00~17:00 エンジョイビギナー個サル 16:00~18:00 ミドル個サル 17:00~19:00					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10  Mother's Day	11	with コロナ時代の始まり。 ニッショクでは接触禁止の個サルを 3つのカテゴリーで開催しています☆			15	16
17 ゆる個サル 14:00~16:00 チャレンジオヤジ個サル 15:00~17:00 エンジョイビギナー個サル 16:00~18:00 ミドル個サル 17:00~19:00	18 エンジョイオヤジ個サル 19:00~21:00 ミドル個サル 21:00~23:00	19	20 エンジョイビギナー個サル 20:00~22:00	21 エンジョイオヤジ個サル 19:00~21:00 チャレンジオヤジ個サル 21:00~23:00	22 ミドル個サル 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00	23 エンジョイオヤジ個サル 15:00~17:00 エンジョイビギナー個サル 17:00~19:00 ミドル個サル 19:00~21:00
24 ゆる個サル 14:00~16:00 チャレンジオヤジ個サル 15:00~17:00 エンジョイビギナー個サル 16:00~18:00 ミドル個サル 17:00~19:00	25 エンジョイオヤジ個サル 19:00~21:00 ミドル個サル 21:00~23:00	26	27 エンジョイビギナー個サル 20:00~22:00	28 エンジョイオヤジ個サル 19:00~21:00 チャレンジオヤジ個サル 21:00~23:00	29 ミドル個サル 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00	30 エンジョイオヤジ個サル 15:00~17:00 エンジョイビギナー個サル 17:00~19:00 ミドル個サル 19:00~21:00

ミドル個サル
 主に中級者の方を対象にした個人で参加できるフットサル。

チャレンジオヤジ個サル
 参加資格：男性 40 才以上、女性高校生以上
 接触禁止などはありませんが、経験者の方も初級者の方も女性も、参加者全員がケガなく楽しんでいただけるようご協力をお願いいたします。

エンジョイオヤジ個サル
 参加資格：男性 40 才以上、女性高校生以上
 ■ケガなく楽しんで頂くために下記 3 点が禁止行為
 ・ボディークontakt (接触プレー)
 ・GK がケガの危険性が高くなるような強いシュート
 ・プレーを限定する指示 (励ましやサポートの声は OK)

ゆる個サル<ゆるくやりたい方対象>
 参加資格：熱くならず、敵味方一緒に楽しめる方
 ■安全に安心してゆるく楽しむために下記が禁止事項
 ・ボール保持者の 1m 以内への侵入 (接触プレー)
 ・相手ゴール方向への 3m 以上のドリブル
 ・GK がケガの危険性が高くなるような強いシュート

エンジョイビギナー個サル<ビギナー中心>
 参加資格：初級者、初級者が楽しめるサポートができる中級者
 女性も初級者の方もケガなく楽しんで頂くために下記 3 点が禁止行為
 ・ボディークontakt (接触プレー)
 ・GK がケガの危険性が高くなるような強いシュート
 ・プレーを限定する指示 (励ましやサポートの声は OK)