



4月 ニッショクフットサル岡山 個人で参加できるイベントスケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|----|---|--|--|---|
|  | 1 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 オープン個サル 21:00~23:00 | 2 | 3 オープン個サル 20:00~22:00 脱ビギナーチャレンジ個サル 22:00~24:00 | 4 オヤジヨ個サル 21:00~23:00 | 5 オープン個サル 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00 | 6 男女 MIX ゆる個サル 15:00~17:00 エンジョイビギナー個サル 17:00~19:00 オープン個サル 19:00~21:00 |
| 7 エンジョイビギナー個サル 15:00~17:00 | 8 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 オープン個サル 21:00~23:00 | 9 | 10 オープン個サル 20:00~22:00 脱ビギナーチャレンジ個サル 22:00~24:00 | 11 エンジョイビギナー個サル 19:00~21:00 オヤジヨ個サル 21:00~23:00 | 12 オープン個サル 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00 | 13 男女 MIX ゆる個サル 15:00~17:00 エンジョイビギナー個サル 17:00~19:00 オープン個サル 19:00~21:00 |
| 14 エンジョイビギナー個サル 15:00~17:00 | 15 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 オープン個サル 21:00~23:00 | 16 | 17 オープン個サル 20:00~22:00 脱ビギナーチャレンジ個サル 22:00~24:00 | 18 オヤジヨ個サル 21:00~23:00 | 19 オープン個サル 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00 | 20 男女 MIX ゆる個サル 15:00~17:00 エンジョイビギナー個サル 17:00~19:00 オープン個サル 19:00~21:00 |
| 21 エンジョイビギナー個サル 15:00~17:00 オープン個サル 17:00~19:00 | 22 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 オープン個サル 21:00~23:00 | 23 | 24 オープン個サル 20:00~22:00 脱ビギナーチャレンジ個サル 22:00~24:00 | 25 エンジョイビギナー個サル 19:00~21:00 オヤジヨ個サル 21:00~23:00 | 26 オープン個サル 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00 | 27 男女 MIX ゆる個サル 15:00~17:00 エンジョイビギナー個サル 17:00~19:00 オープン個サル 19:00~21:00 |
| 28 男女 MIX ゆる個サル 15:00~17:00 エンジョイビギナー個サル 17:00~19:00 | 29 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 個人参加 21:00~23:00 | 30 |  | | | |

オープン個サル <対象制限なし>

レベル制限なしの個人で参加できるフットサル。

脱ビギナーチャレンジ個サル <初級~中級者>

脱ビギナーを目指す方のための個サル。上級者不可。

オヤジヨ個サル <女性と40才以上の男性対象>

ケガなく楽しんで頂くために下記3点が禁止行為
 ・ ボディーコンタクト (接触プレー)
 ・ GK がケガの危険性が高くなるような強いシュート
 ・ プレーを限定する指示に当たる声
 (励ましやサポートの声はOK)

男女 MIX ゆる個サル <ゆるくやりたい方対象>

安全に安心してゆるく楽しむために下記が禁止行為
 ボール保持者の1m以内への侵入/相手ゴールに向かう3m以上のドリブル/ボディーコンタクト (接触プレー) / 強いシュート / GK のペナルティエリア外への進入 / GK のハーフラインを越えるスロー

エンジョイビギナー個サル <ビギナー中心>

女性も初級者の方もケガなく楽しんで頂くために下記3点が禁止行為
 ・ ボディーコンタクト (接触プレー)
 ・ GK がケガの危険性が高くなるような強いシュート
 ・ プレーを限定する指示に当たる声
 (励ましやサポートの声はOK)