

# 7月 ニッショクフットサル岡山 個人で参加できるイベントスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 オープン個サル 21:00~23:00	2	3 オープン個サル 20:00~22:00 脱ビギナーチャレンジ個サル 22:00~24:00	4 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	5 オープン個サル 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00	6 男女 MIX ゆる個サル 15:00~17:00 エンジョイビギナー個サル 17:00~19:00 オープン個サル 19:00~21:00
7 エンジョイビギナー個サル 15:00~17:00 脱ビギナーチャレンジ個サル 17:00~19:00	8 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 オープン個サル 21:00~23:00	9	10 オープン個サル 20:00~22:00 脱ビギナーチャレンジ個サル 22:00~24:00	11 エンジョイビギナー個サル 19:00~21:00 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	12 オープン個サル 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00	13 男女 MIX ゆる個サル 15:00~17:00 エンジョイビギナー個サル 17:00~19:00 オープン個サル 19:00~21:00
14	15 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 オープン個サル 21:00~23:00	16	17 オープン個サル 20:00~22:00 脱ビギナーチャレンジ個サル 22:00~24:00	18 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	19 オープン個サル 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00	20 男女 MIX ゆる個サル 15:00~17:00 エンジョイビギナー個サル 17:00~19:00 オープン個サル 19:00~21:00
21 エンジョイビギナー個サル 15:00~17:00 オープン個サル 17:00~19:00	22 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 オープン個サル 21:00~23:00	23	24 オープン個サル 20:00~22:00 脱ビギナーチャレンジ個サル 22:00~24:00	25 エンジョイビギナー個サル 19:00~21:00 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	26 オープン個サル 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00	27 男女 MIX ゆる個サル 15:00~17:00 エンジョイビギナー個サル 17:00~19:00 オープン個サル 19:00~21:00
28 脱ビギナーチャレンジ個サル 15:00~17:00 エンジョイビギナー個サル 17:00~19:00	29 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 オープン個サル 21:00~23:00	30				

### オープン個サル <対象制限なし>

レベル制限なしの個人で参加できるフットサル。

### 脱ビギナーチャレンジ個サル <初級~中級者>

脱ビギナーを目指す方のための個サル。上級者不可。

### オヤジヨ個サル <女性と40才以上の男性対象>

ケガなく楽しんで頂くために下記3点が禁止行為  
 ・ ボディーコンタクト (接触プレー)  
 ・ GK がケガの危険性が高くなるような強いシュート  
 ・ プレーを限定する指示に当たる声  
 (励ましやサポートの声は OK)

### 男女 MIX ゆる個サル <ゆるくやりたい方対象>

安全に安心してゆるく楽しむために下記が禁止行為  
 ボール保持者の1m以内への侵入/相手ゴールに向かう  
 3m以上のドリブル/ボディーコンタクト (接触プレー)  
 /強いシュート/GK のペナルティエリア外への進入/  
 GK のハーフラインを越えるスロー

### エンジョイビギナー個サル <ビギナー中心>

女性も初級者の方もケガなく楽しんで頂くために下記3点が禁止行為  
 ・ ボディーコンタクト (接触プレー)  
 ・ GK がケガの危険性が高くなるような強いシュート  
 ・ プレーを限定する指示に当たる声  
 (励ましやサポートの声は OK)