

# 11月 ニッショクフットサル岡山 個人で参加できるイベントスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	2 個人参加 前半 21:00~23:00 後半 22:00~24:00	3 ウォーキングサッカー-無料体験会 14:30~16:00 ビギナー個人参加 16:00~18:00 個人参加 18:00~20:00
4 ビギナー個人参加 14:00~16:00 個人参加 16:00~18:00	5 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 個人参加 18:00~20:00	6	7 ゼミサル 20:00~22:00 ビギナー個人参加 22:00~24:00	8 ゼロサル 19:30~21:00 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	9 個人参加 前半 21:00~23:00 後半 22:00~24:00	10 ビギナー個人参加 16:00~18:00 個人参加 18:00~20:00
11 オヤジヨ個サル 14:00~16:00 ビギナー個人参加 16:00~18:00 個人参加 18:00~20:00	12 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 個人参加 18:00~20:00	13 女性スクール 20:30~22:00	14 ビギナー個人参加 22:00~24:00	15 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	16 個人参加 前半 21:00~23:00 後半 22:00~24:00	17 ビギナー個人参加 16:00~18:00 個人参加 18:00~20:00
18 ビギナー個人参加 15:00~17:00	19 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 個人参加 18:00~20:00	20 ウォーキングサッカー-無料体験会 19:00~20:30 ゼロサル 20:30~22:00	21 ビギナー個人参加 22:00~24:00	22 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	23 個人参加 前半 21:00~23:00 後半 22:00~24:00	24 ゆるサル 14:00~16:00 ビギナー個人参加 16:00~18:00 個人参加 18:00~20:00
25 個人参加 16:00~18:00	26 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 個人参加 18:00~20:00	27 ゼミサル 20:00~22:00	28 ビギナー個人参加 22:00~24:00	29 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	30 個人参加 前半 21:00~23:00 後半 22:00~24:00	

**オヤジヨ個サル** <女性と40才以上の男性対象> 1,080円

ケガなく楽しんで頂くために下記3点が禁止行為  
 ・ボディコンタクト (接触プレー)  
 ・近距離からの強シュート  
 ・プレーを限定する指示だしの声  
 (励ましやフォローの声はOK)

**個人参加** <制限なし> 1,080円

レベル制限なしの個人で参加できるフットサル。  
**ビギナー個人参加** <初級者対象> 1,080円  
 主に初級者の方が楽しめることを目的にした個人参加。

**ゼロサル** <初心者対象> 770円

ゼロから始めるフットサル基礎練習会。練習形式が主。  
**ゼミサル** <初級者対象> 1,080円  
 試合で使えるフットサル知っ得ゼミ。練習&試合形式。

**ゆるサル** <ゆるくできる方対象> 1,080円

安全に安心してゆるく楽しむために下記5点が禁止行為  
 相手ゴールに向かう 3m 以上のドリブル/ボディコンタクト (接触プレー) / 近距離からの強シュート/プレーを限定する指示だしの声/GK のペナルティエリア外への進入/GK のハーフラインを越えるスロー

**女性スクール** <女性対象> 1,080円

女性コーチによる女性だけのフットサルスクール。  
**ウォーキングサッカー-無料体験会** <小学生以上>  
 走るの禁止、接触禁止ほか。子供からシニアまで可能!