




5月 ニッショクフットサル岡山 個人で参加できるイベントスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 オープン個サル 20:00~22:00 脱ビギナーチャレンジ個サル 22:00~24:00	2 エンジョイビギナー個サル 19:00~21:00 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	3 オープン個サル 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00	4 男女 MIX ゆる個サル 15:00~17:00 エンジョイビギナー個サル 17:00~19:00 オープン個サル 19:00~21:00
5 エンジョイビギナー個サル 17:00~19:00 オープン個サル 19:00~21:00	6 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 オープン個サル 21:00~23:00	7	8 オープン個サル 20:00~22:00 脱ビギナーチャレンジ個サル 22:00~24:00	9 エンジョイビギナー個サル 19:00~21:00 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	10 オープン個サル 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00	11 男女 MIX ゆる個サル 15:00~17:00 エンジョイビギナー個サル 17:00~19:00 オープン個サル 19:00~21:00
12 男女 MIX ゆる個サル 15:00~17:00 エンジョイビギナー個サル 17:00~19:00	13 ママ個サル 10:30~12:00 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 オープン個サル 21:00~23:00	14	15 オープン個サル 20:00~22:00 脱ビギナーチャレンジ個サル 22:00~24:00	16 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	17 オープン個サル 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00	18 男女 MIX ゆる個サル 15:00~17:00 エンジョイビギナー個サル 17:00~19:00 オープン個サル 19:00~21:00
19 オープン個サル 15:00~17:00 エンジョイビギナー個サル 17:00~19:00	20 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 オープン個サル 21:00~23:00	21	22 オープン個サル 20:00~22:00 脱ビギナーチャレンジ個サル 22:00~24:00	23 エンジョイビギナー個サル 19:00~21:00 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	24 オープン個サル 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00	25 男女 MIX ゆる個サル 15:00~17:00 エンジョイビギナー個サル 17:00~19:00 オープン個サル 19:00~21:00
26 エンジョイビギナー個サル 15:00~17:00 男女 MIX ゆる個サル 17:00~19:00	27 ママ個サル 10:30~12:00 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 オープン個サル 21:00~23:00	28	29 オープン個サル 20:00~22:00 脱ビギナーチャレンジ個サル 22:00~24:00	30 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	31 オープン個サル 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00	

<p>オープン個サル <対象制限なし></p> <p>レベル制限なしの個人で参加できるフットサル。</p> <p>脱ビギナーチャレンジ個サル <初級~中級者></p> <p>脱ビギナーを目指す方のための個サル。上級者不可。</p>	<p>ママ個サル <中学生以上の女性が対象></p> <p>参加費：850円、時間：1時間30分 開始30分前からコートでアップOK 希望者には止める蹴るの簡単な練習会あり</p>	<p>オヤジヨ個サル <女性と40才以上の男性対象></p> <p>ケガなく楽しく頂くために下記3点が禁止行為</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ボディーコンタクト (接触プレー) ・ GK がケガの危険性が高くなるような強いシュート ・ プレーを限定する指示に当たる声 (励ましやサポートの声はOK) 	<p>男女 MIX ゆる個サル <ゆるくやりたい方対象></p> <p>安全に安心してゆるく楽しむために下記が禁止行為</p> <p>ボール保持者の1m以内への侵入/相手ゴールに向かう3m以上のドリブル/ボディーコンタクト (接触プレー) / 強いシュート / GK のペナルティエリア外への進入 / GK のハーフラインを越えるスロー</p>	<p>エンジョイビギナー個サル <ビギナー中心></p> <p>女性も初級者の方もケガなく楽しく頂くために下記3点が禁止行為</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ボディーコンタクト (接触プレー) ・ GK がケガの危険性が高くなるような強いシュート ・ プレーを限定する指示に当たる声 (励ましやサポートの声はOK)
---	---	---	---	--