

# 3月 ニッショクフットサル岡山 個人で参加できるイベントスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 脱ビギナーチャレンジ個サル 14:00~16:00 エンジョイビギナー個サル 16:00~18:00	2 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 オープン個サル 21:00~23:00	3 	4 エンジョイビギナー個サル 20:00~22:00 脱ビギナーチャレンジ個サル 22:00~24:00	5 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	6 オープン個サル 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00	7 エンジョイビギナー個サル 17:00~19:00 オープン個サル 19:00~21:00
8 エンジョイビギナー個サル 16:00~18:00 脱ビギナーチャレンジ個サル 18:00~20:00	9 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 オープン個サル 21:00~23:00	10	11 エンジョイビギナー個サル 20:00~22:00 脱ビギナーチャレンジ個サル 22:00~24:00	12 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	13 オープン個サル 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00	14 エンジョイビギナー個サル 17:00~19:00 オープン個サル 19:00~21:00
15 エンジョイビギナー個サル 16:00~18:00 脱ビギナーチャレンジ個サル 18:00~20:00	16 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 オープン個サル 21:00~23:00	17 	18 エンジョイビギナー個サル 20:00~22:00 脱ビギナーチャレンジ個サル 22:00~24:00	19 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	20 エンジョイビギナー個サル 20:00~22:00 オープン個サル 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00	21 エンジョイビギナー個サル 17:00~19:00 オープン個サル 19:00~21:00
22 脱ビギナーチャレンジ個サル 16:00~18:00 エンジョイビギナー個サル 18:00~20:00	23 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 オープン個サル 21:00~23:00	24 ゼロから始めるフットサル 20:30~22:00	25 エンジョイビギナー個サル 20:00~22:00 脱ビギナーチャレンジ個サル 22:00~24:00	26 オヤジヨ個サル 21:00~23:00	27 オープン個サル 前半 20:00~22:00 後半 22:00~24:00	28 エンジョイビギナー個サル 17:00~19:00 オープン個サル 19:00~21:00
29 エンジョイビギナー個サル 16:00~18:00 脱ビギナーチャレンジ個サル 18:00~20:00	30 オヤジヨ個サル 19:00~21:00 オープン個サル 21:00~23:00	31				

**オープン個サル** <対象制限なし>  
レベル制限なしの個人で参加できるフットサル。

**脱ビギナーチャレンジ個サル** <初級~中級者>  
脱ビギナーを目指す方のための個サル。上級者不可。

**オヤジヨ個サル** <女性と40才以上の男性対象>  
ケガなく楽しんで頂くために下記3点が禁止行為  
・ボディークontakt (接触プレー)  
・GKがケガの危険性が高くなるような強いシュート  
・プレーを限定する指示に当たる声  
(励ましやサポートの声はOK)

**ゼロから始めるフットサルスクール**  
ゼロから始める人のためのフットサルスクール。初めてボールを蹴る人や、最近フットサル始めた子どもっと上手になりたい人など、初心者・初級者にに向けたスクールです。

**エンジョイビギナー個サル** <ビギナー中心>  
女性も初級者の方もケガなく楽しんで頂くために下記3点が禁止行為  
・ボディークontakt (接触プレー)  
・GKがケガの危険性が高くなるような強いシュート  
・プレーを限定する指示に当たる声  
(励ましやサポートの声はOK)