

1月

ニッショクフットサル岡山 個人で参加できるイベントスケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|----|--|---|---|
| | | | | 1 施設休業日 | 2 ミドル個サル 9:00~10:30 オヤジョ個サル 10:30~12:00 エンジョイビギナー個サル 12:30~14:00 チャレンジビギナー個サル 14:00~16:00 | 3 ミドル個サル 10:00~11:30 エンジョイビギナー個サル 12:30~14:00 チャレンジビギナー個サル 14:00~16:00 |
| 4 ビギナーパス個サル 13:00~14:30 チャレンジビギナー個サル 14:30~16:30 | 5 施設休業日 | 6 施設休業日 | 7 | 8 エンジョイビギナー個サル 20:00~21:30 チャレンジビギナー個サル 21:30~23:00 | 9 ミドル個サル 20:00~22:00 | 10 チャレンジビギナー個サル 16:30~18:30 ミドル個サル 18:30~20:00 |
| 11 チャレンジビギナー個サル 17:00~19:00 | 12 チャレンジビギナー個サル 17:00~19:00 オヤジョ個サル 19:00~21:00 | 13 チャレンジビギナー個サル 19:30~21:00 チャレンジビギナー個サル 21:00~22:30 | 14 | 15 エンジョイビギナー個サル 20:00~21:30 チャレンジビギナー個サル 21:30~23:00 | 16 ミドル個サル 20:00~22:00 | 17 チャレンジビギナー個サル 16:30~18:30 ミドル個サル 18:30~20:00 |
| 18 チャレンジビギナー個サル 16:00~17:30 チャレンジビギナー個サル 17:30~19:00 | 19 オヤジョ個サル 19:30~21:30 | 20 チャレンジビギナー個サル 19:30~21:00 チャレンジビギナー個サル 21:00~22:30 | 21 | 22 エンジョイビギナー個サル 20:00~21:30 チャレンジビギナー個サル 21:30~23:00 | 23 ミドル個サル 20:00~22:00 | 24 チャレンジビギナー個サル 16:30~18:30 ミドル個サル 18:30~20:00 |
| 25 チャレンジビギナー個サル 16:00~17:30 チャレンジビギナー個サル 17:30~19:00 | 26 オヤジョ個サル 19:30~21:30 | 27 チャレンジビギナー個サル 19:30~21:00 チャレンジビギナー個サル 21:00~22:30 | 28 | 29 エンジョイビギナー個サル 20:00~21:30 チャレンジビギナー個サル 21:30~23:00 | 30 ミドル個サル 20:00~22:00 | 31 チャレンジビギナー個サル 16:30~18:30 ミドル個サル 18:30~20:00 |

| | | | | |
|--|---|--|---|---|
| ミドル個サル 主に中級者の方を対象にしたカテゴリ ・試合時間：7分 | チャレンジビギナー個サル 初心者・初級者の方楽しんで頂くためのカテゴリ ・試合時間：7分(2h時)、6分(1.5h時) ・中級者の方は、初心者・初級者が楽しめるように配慮したプレーができる方のみ参加可能 | エンジョイビギナー個サル 主に初心者・初級者の方楽しんで頂くためのカテゴリ ・ボディークontakt(接触プレー)禁止 ・GKがケガの危険性が高くなるような強いシュート禁止 ・プレーを限定する指示に当たる声の禁止 ・試合時間：7分(2h時)、6分(1.5h時) | オヤジョ個サル 男性40才以上・女性高校生以上の方を対象にしたカテゴリ ・ボディークontakt(接触プレー)禁止 ・GKがケガの危険性が高くなるような強いシュート禁止 ・プレーを限定する指示に当たる声の禁止 ・試合時間：4分 | ビギナーパス個サル 主に初級者の方がパス主体で楽しむためのカテゴリ ・シュート以外で1人で10m以上前方向に運ぶプレー禁止 ・10m以上の前方向への浮き球のパス禁止 ・1人で7秒以上のボールキープ(秒数は目安) ・試合時間：7分(2h時)、6分(1.5h時) |
|--|---|--|---|---|