12月ニッショクフットサル岡山個人で参加できるイベントスケジュール

月 水 金 土 木 5 6 3 チャレンジビギナー個サル エンジョイビギナー個サル チャレンジビギナー個サル 16:30~18:30 20:00~21:30 19:30~21:00 ミドル個サル オヤジョ個サル 20:00~22:00 19:30~21:30 チャレンジビギナー個サル ミドル個サル チャレンジビギナー個サル 21:30~23:00 18:30~20:00 21:00~22:30 8 9 10 12 エンジョイビギナー個サル チャレンジビギナー個サル チャレンジビギナー個サル 16:30~18:30 19:30~21:00 20:00~21:30 チャレンジビギナー個サル ミドル個サル オヤジョ個サル 20:00~22:00 16:00~18:00 チャレンジビギナー個サル 19:30~21:30 チャレンジビギナー個サル ミドル個サル 21:30~23:00 21:00~22:30 18:30~20:00 15 16 17 18 14 19 チャレンジビギナー個サル エンジョイビギナー個サル チャレンジビギナー個サル エンジョイビギナー個サル 19:30~21:00 20:00~21:30 16:30~18:30 14:30~16:00 オヤジョ個サル ミドル個サル 19:30~21:30 20:00~22:00 チャレンジビギナー個サル チャレンジビギナー個サル ミドル個サル チャレンジビギナー個サル 21:30~23:00 21:00~22:30 18:30~20:00 16:00~18:00 23 22 24 25 26 エンジョイビギナー個サル 18:30~20:00 オヤジョ個サル 18:30~20:00 エンジョイビギナー個サル 15:00~16:30 チャレンジビギナー個サル チャレンジビギナー個サル 19:30~21:00 19:00~20:30 チャレンジビギナー個サル オヤジョ個サル ミドル個サル 20:00〜21:30 チャレンジビギナー個サル 16:30~18:30 エンジョイビギナー個サル 20:00~21:30 16:00~18:00 19:30~21:30 チャレンジビギナー個サル パス個サル ミドル個サル 18:30~20:00 パス個サル チャレンジビギナー個サル 21:00~22:30 20:30~22:00 21:30~23:00 21:30~23:00 28 29 30 31 ミドル個サル 9:30~11:00 オヤジョ個サル 9:30~11:30 エンジョイビギナー個サル 14:30~16:00 パス個サル 11:00~12:30 ミドル個サル 13:00~14:30 エンジョイビギナー個サル 13:30~15:00 チャレンジビギナー個サル チャレンジビギナー個サル 14:30~16:30 16:00~18:00 チャレンジビギナー個サル 15:00~17:00 パス個サル ミドル個サル チャレンジビギナー個サル エンジョイビギナー個サル オヤジョ個サル

·試合時間:7分(2h時)、6分(1.5h時)

主に中級者の方を対象にしたカテゴリー

試合時間:7分

初心者・初級者の方に楽しんで頂くためのカテゴリー

- ・中級者の方は、初心者・初級者が楽しめるように配慮したプレーが できる方のみ参加可能

主に初心者・初級者の方に楽しんで頂くためのカテゴリー

- ・ボディーコンタクト(接触プレー)禁止
- ・GK がケガの危険性が高くなるような強いシュート
- ・プレーを限定する指示に当たる声の禁止
- ・試合時間:7分(2h時)、6分(1.5h時)

男性 40 才以上・女性高校生以上の方を対象にしたカテゴリー

・ボディーコンタクト(接触プレー)禁止

- ·GK がケガの危険性が高くなるような強いシュート禁止

パス主体で楽しむためのカテゴリー

- ・シュート以外で1人で10m以上前方向に運ぶプレー禁止
- ・10m 以上の前方向への浮き球のパス禁止
- ·試合時間:7分(2h時)、6分(1.5h時)
- ・プレーを限定する指示に当たる声の禁止 ・1人で7秒以上のボールキープ(秒数は目安) · 試合時間: 4分