

# 6月 ニッショクフットサル岡山 個人で参加できるイベントスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
30						1
エンジョイビギナー個サル 14:30～16:00 チャレンジビギナー個サル 16:00～18:00						チャレンジビギナー個サル 17:00～19:00 ミドル個サル 19:00～21:00
2	3	4	5	6	7	8
エンジョイビギナー個サル 14:30～16:00 チャレンジビギナー個サル 16:00～18:00	オヤジヨ個サル 19:30～21:30	チャレンジビギナー個サル 前半 19:30～21:00 後半 21:00～23:00		エンジョイビギナー個サル 20:00～21:30 チャレンジビギナー個サル 21:30～23:00	ミドル個サル 前半 20:00～22:00 後半 22:00～23:30	チャレンジビギナー個サル 17:00～19:00 ミドル個サル 19:00～21:00
9	10	11	12	13	14	15
チャレンジビギナー個サル 16:00～18:00	オヤジヨ個サル 19:30～21:30	チャレンジビギナー個サル 前半 19:30～21:00 後半 21:00～23:00		エンジョイビギナー個サル 20:00～21:30 チャレンジビギナー個サル 21:30～23:00	ミドル個サル 前半 20:00～22:00 後半 22:00～23:30	チャレンジビギナー個サル 17:00～19:00 ミドル個サル 19:00～21:00
16	17	18	19	20	21	22
エンジョイビギナー個サル 14:30～16:00 チャレンジビギナー個サル 16:00～18:00	オヤジヨ個サル 19:30～21:30	チャレンジビギナー個サル 前半 19:30～21:00 後半 21:00～23:00		エンジョイビギナー個サル 20:00～21:30 チャレンジビギナー個サル 21:30～23:00	ミドル個サル 前半 20:00～22:00 後半 22:00～23:30	チャレンジビギナー個サル 17:00～19:00 ミドル個サル 19:00～21:00
23	24	25	26	27	28	29
チャレンジビギナー個サル 16:00～18:00	オヤジヨ個サル 19:30～21:30	チャレンジビギナー個サル 前半 19:30～21:00 後半 21:00～23:00		エンジョイビギナー個サル 20:00～21:30 チャレンジビギナー個サル 21:30～23:00	ミドル個サル 前半 20:00～22:00 後半 22:00～23:30	チャレンジビギナー個サル 17:00～19:00 ミドル個サル 19:00～21:00

**ミドル個サル**

主に中級者の方を対象にしたカテゴリー  
・試合時間：7分

**チャレンジビギナー個サル**

初心者・初級者の方に楽しんで頂くためのカテゴリー  
・試合時間：7分(2h時)、6分(1.5h時)  
・中級者の方は、初心者・初級者が楽しめるように配慮したプレーができる方のみ参加可能

**エンジョイビギナー個サル**

主に初心者・初級者の方に楽しんで頂くためのカテゴリー  
・ボディークンタクト(接触プレー)禁止  
・GKがケガの危険性が高くなるような強いシュート  
・プレーを限定する指示に当たる声の禁止  
・試合時間：7分(2h時)、6分(1.5h時)

**オヤジヨ個サル**

男性40才以上・女性高校生以上の方を対象にしたカテゴリー  
・ボディークンタクト(接触プレー)禁止  
・GKがケガの危険性が高くなるような強いシュート禁止  
・プレーを限定する指示に当たる声の禁止  
・試合時間：4分