

# 11月ニッショクフットサル岡山 個人で参加できるイベントスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				エンジョイビギナー個サル 20:00～21:30 チャレンジビギナー個サル 21:30～23:00	エンジョイビギナー個サル 16:00～18:00 チャレンジビギナー個サル 18:00～20:00 ミドル個サル 20:00～22:00	チャレンジビギナー個サル 17:00～19:00 ミドル個サル 19:00～21:00
5	6	7	8	9	10	11
チャレンジビギナー個サル 16:00～18:00	オヤジヨ個サル 19:30～21:30 ミドル個サル 21:30～23:00	チャレンジビギナー個サル 20:30～22:30		エンジョイビギナー個サル 20:00～21:30 チャレンジビギナー個サル 21:30～23:00	ミドル個サル 前半 20:00～22:00 後半 22:00～24:00	チャレンジビギナー個サル 17:00～19:00 ミドル個サル 19:00～21:00
12	13	14	15	16	17	18
	オヤジヨ個サル 19:30～21:30 ミドル個サル 21:30～23:00	チャレンジビギナー個サル 20:30～22:30		エンジョイビギナー個サル 20:00～21:30 チャレンジビギナー個サル 21:30～23:00	ミドル個サル 前半 20:00～22:00 後半 22:00～24:00	チャレンジビギナー個サル 17:00～19:00 ミドル個サル 19:00～21:00
19	20	21	22	23	24	25
チャレンジビギナー個サル 16:00～18:00	オヤジヨ個サル 19:30～21:30 ミドル個サル 21:30～23:00	チャレンジビギナー個サル 20:30～22:30		エンジョイビギナー個サル 18:00～20:00 チャレンジビギナー個サル 20:00～22:00	ミドル個サル 前半 20:00～22:00 後半 22:00～24:00	チャレンジビギナー個サル 17:00～19:00 ミドル個サル 19:00～21:00
26	27	28	29	30		
	オヤジヨ個サル 19:30～21:30 ミドル個サル 21:30～23:00	チャレンジビギナー個サル 20:30～22:30		エンジョイビギナー個サル 20:00～21:30 チャレンジビギナー個サル 21:30～23:00		

いつもとカテゴリーや時間が異なります！

**ミドル個サル**

主に中級者の方を対象にしたカテゴリー  
・試合時間：7分

**チャレンジビギナー個サル**

初心者・初級者の方に楽しんで頂くためのカテゴリー  
・試合時間：7分  
・中級者の方は、初心者・初級者が楽しめるように配慮したプレーができる方のみ参加可能

**エンジョイビギナー個サル**

主に初心者・初級者の方に楽しんで頂くためのカテゴリー  
・ボディークンタクト（接触プレー）禁止  
・GK がケガの危険性が高くなるような強いシュート  
・プレーを限定する指示に当たる声の禁止  
・試合時間：6分

**オヤジヨ個サル**

男性40才以上・女性高校生以上の方を対象にしたカテゴリー  
・ボディークンタクト（接触プレー）禁止  
・GK がケガの危険性が高くなるような強いシュート禁止  
・プレーを限定する指示に当たる声の禁止  
・試合時間：4分