

# 7月 ニッショクフットサル岡山 個人で参加できるイベントスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1 オヤジヨ個サル 19:30～21:30	2 チャレンジビギナー個サル 前半 19:30～21:00 後半 21:00～23:00	3	4 エンジョイビギナー個サル 20:00～21:30 チャレンジビギナー個サル 21:30～23:00	5 ミドル個サル 前半 20:00～22:00 後半 22:00～23:30	6 チャレンジビギナー個サル 17:00～19:00 ミドル個サル 19:00～21:00
7 チャレンジビギナー個サル 17:00～19:00	8 オヤジヨ個サル 19:30～21:30	9 チャレンジビギナー個サル 前半 19:30～21:00 後半 21:00～23:00	10	11 エンジョイビギナー個サル 20:00～21:30 チャレンジビギナー個サル 21:30～23:00	12 ミドル個サル 前半 20:00～22:00 後半 22:00～23:30	13 チャレンジビギナー個サル 17:00～19:00 ミドル個サル 19:00～21:00
14 チャレンジビギナー個サル 21:00～23:00	15 チャレンジビギナー個サル 17:30～19:30 オヤジヨ個サル 19:30～21:30	16 チャレンジビギナー個サル 前半 19:30～21:00 後半 21:00～23:00	17	18 エンジョイビギナー個サル 20:00～21:30 チャレンジビギナー個サル 21:30～23:00	19 ミドル個サル 前半 20:00～22:00 後半 22:00～23:30	20 チャレンジビギナー個サル 17:00～19:00 ミドル個サル 19:00～21:00
21 チャレンジビギナー個サル 17:00～19:00 エンジョイビギナー個サル 19:00～20:30	22 オヤジヨ個サル 19:30～21:30	23 チャレンジビギナー個サル 前半 19:30～21:00 後半 21:00～23:00	24	25 エンジョイビギナー個サル 20:00～21:30 チャレンジビギナー個サル 21:30～23:00	26 ミドル個サル 前半 20:00～22:00 後半 22:00～23:30	27 チャレンジビギナー個サル 17:00～19:00 ミドル個サル 19:00～21:00
28 チャレンジビギナー個サル 17:00～19:00 エンジョイビギナー個サル 19:00～20:30	29 オヤジヨ個サル 19:30～21:30	30 チャレンジビギナー個サル 前半 19:30～21:00 後半 21:00～23:00	31			

**ミドル個サル**

主に中級者の方を対象にしたカテゴリー  
・試合時間：7分

**チャレンジビギナー個サル**

初心者・初級者の方に楽しんで頂くためのカテゴリー  
・試合時間：7分(2h時)、6分(1.5h時)  
・中級者の方は、初心者・初級者が楽しめるように配慮したプレーができる方のみ参加可能

**エンジョイビギナー個サル**

主に初心者・初級者の方に楽しんで頂くためのカテゴリー  
・ボディークンタクト(接触プレー)禁止  
・GKがケガの危険性が高くなるような強いシュート  
・プレーを限定する指示に当たる声の禁止  
・試合時間：7分(2h時)、6分(1.5h時)

**オヤジヨ個サル**

男性40才以上・女性高校生以上の方を対象にしたカテゴリー  
・ボディークンタクト(接触プレー)禁止  
・GKがケガの危険性が高くなるような強いシュート禁止  
・プレーを限定する指示に当たる声の禁止  
・試合時間：4分