

# 2月

## ニッショクフットサル岡山 個人で参加できるイベントスケジュール

| 日                                                               | 月                                                           | 火                                                                | 水                                                                                            | 木                                                                | 金                                                       | 土                                                          |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 1<br>チャレンジビギナー個サル<br>16:00～18:00                                | 2<br>オヤジヨ個サル<br>19:30～21:30                                 | 3<br>チャレンジビギナー個サル<br>19:30～21:00<br>チャレンジビギナー個サル<br>21:00～22:30  | 4                                                                                            | 5<br>エンジョイビギナー個サル<br>20:00～21:30<br>チャレンジビギナー個サル<br>21:30～23:00  | 6<br>ミドル個サル<br>20:00～21:30<br>ビギナーパス個サル<br>21:30～23:00  | 7<br>チャレンジビギナー個サル<br>16:30～18:30<br>ミドル個サル<br>18:30～20:00  |
| 8<br>チャレンジビギナー個サル<br>15:00～16:30<br>チャレンジビギナー個サル<br>16:30～18:00 | 9<br>オヤジヨ個サル<br>19:30～21:30                                 | 10<br>チャレンジビギナー個サル<br>19:30～21:00<br>チャレンジビギナー個サル<br>21:00～22:30 | 11<br>エンジョイビギナー個サル<br>17:00～18:30<br>ビギナーパス個サル<br>18:30～20:00<br>チャレンジビギナー個サル<br>20:00～21:30 | 12<br>エンジョイビギナー個サル<br>20:00～21:30<br>チャレンジビギナー個サル<br>21:30～23:00 | 13<br>ミドル個サル<br>20:00～21:30<br>ビギナーパス個サル<br>21:30～23:00 | 14<br>チャレンジビギナー個サル<br>16:30～18:30<br>ミドル個サル<br>18:30～20:00 |
| 15                                                              | 16<br>オヤジヨ個サル<br>19:30～21:30                                | 17<br>チャレンジビギナー個サル<br>19:30～21:00<br>チャレンジビギナー個サル<br>21:00～22:30 | 18                                                                                           | 19<br>エンジョイビギナー個サル<br>20:00～21:30<br>チャレンジビギナー個サル<br>21:30～23:00 | 20<br>ミドル個サル<br>20:00～21:30<br>ビギナーパス個サル<br>21:30～23:00 | 21<br>チャレンジビギナー個サル<br>16:30～18:30<br>ミドル個サル<br>18:30～20:00 |
| 22<br>チャレンジビギナー個サル<br>16:00～18:00                               | 23<br>チャレンジビギナー個サル<br>17:30～19:30<br>オヤジヨ個サル<br>19:30～21:00 | 24<br>チャレンジビギナー個サル<br>19:30～21:00<br>チャレンジビギナー個サル<br>21:00～22:30 | 25                                                                                           | 26<br>エンジョイビギナー個サル<br>20:00～21:30<br>チャレンジビギナー個サル<br>21:30～23:00 | 27<br>ミドル個サル<br>20:00～21:30<br>ビギナーパス個サル<br>21:30～23:00 | 28<br>チャレンジビギナー個サル<br>16:30～18:30<br>ミドル個サル<br>18:30～20:00 |
|                                                                 |                                                             |                                                                  |                                                                                              |                                                                  |                                                         |                                                            |

### ミドル個サル

主に中級者の方を対象にしたカテゴリー  
・試合時間：7分

### チャレンジビギナー個サル

初心者・初級者の方に楽しんで頂くためのカテゴリー  
・試合時間：7分（2h時）、6分（1.5h時）  
・中級者の方は、初心者・初級者が楽しめるように配慮したプレーができる方のみ参加可能

### エンジョイビギナー個サル

主に初心者・初級者の方に楽しんで頂くためのカテゴリー  
・ボディークンタクト（接触プレー）禁止  
・GKがケガの危険性が高くなるような強いシュート  
・プレーを限定する指示に当たる声の禁止  
・試合時間：7分（2h時）、6分（1.5h時）

### オヤジヨ個サル

男性40才以上・女性高校生以上の方を対象にしたカテゴリー  
・ボディークンタクト（接触プレー）禁止  
・GKがケガの危険性が高くなるような強いシュート禁止  
・プレーを限定する指示に当たる声の禁止  
・試合時間：4分

### ビギナーパス個サル

主に初級者の方がパス主体で楽しむためのカテゴリー  
・シュート以外で1人で10m以上前方向に運ぶプレー禁止  
・10m以上の前方向への浮き球のパス禁止  
・1人で7秒以上のボールキープ（秒数は目安）  
・試合時間：7分（2h時）、6分（1.5h時）